

# La seguridad en la Internet

## CONSEJOS SOBRE LA SEGURIDAD EN LA INTERNET PARA LOS PADRES

Esta información llega a usted por cortesía de Holtz Children's Hospital



La Internet es un campo de juegos reales para los niños en todas partes del mundo. Los niños utilizan la Internet mientras están en la escuela, la biblioteca y en sus hogares. Aunque la Web es divertida e informativa, es un lugar público como cualquier otro. Los padres y niños de hoy en día deben utilizar su sentido común para evitar problemas. ¿Por qué?

- El año pasado, aproximadamente uno de cada cinco niños recibió una propuesta sexual no deseada o un abordamiento a través de la Internet.
- Uno de cada treinta y tres niños o adolescentes recibió una solicitud para encontrarse con una persona, o recibir una llamada telefónica, correo postal, dinero o regalos por parte de una persona que conoció a través de la Internet.
- En el último año, uno de cada cuatro niños recibió fotos de personas desnudas, a través de la Internet.

### Consejos sobre la seguridad en la Internet

¿Dejaría que su hijo caminara solo por las calles sin ningún tipo de supervisión o reglas? Por supuesto que no. Lo mismo se aplica a la Internet. Hable con sus hijos; preste atención a sus actividades mientras navegan a través de la Internet. Siga las siguientes pautas de seguridad:

- **Aprenda sobre la Internet junto a su hijo.** Hable de forma abierta con sus hijos sobre lo que ven y hacen mientras navegan juntos en la Internet. Permita que ellos le hablen sobre sus sitios favoritos en la Internet y lo que buscan. Escúcheles atentamente y nunca reaccione de forma exagerada.
- **Coloque la computadora en un lugar público dentro del hogar.** Los padres pueden tener mayor facilidad para controlar lo que sus niños y adolescentes hacen mientras navegan a través de la Internet, si la computadora está situada en un lugar concurrido dentro del hogar, como la sala familiar o la cocina.
- **Limite el tiempo que sus hijos pueden usar la computadora.** Los niños y adolescentes deben recibir instrucciones sobre el límite de tiempo, así como el horario y la manera en la que deben utilizar la computadora.
- **Ayúdele a sus hijos a crear apodos.** Los niños nunca deben revelar su nombre, edad, sexo, domicilio o cualquier tipo de información que sirva de identificación para el acosador. Asegúrese de que sus hijos entienden que consiste la información personal.
- **Dele a sus hijos un plan de "escape".** Los niños deben saber cómo reaccionar si ven o leen alguna información que los asusta o incomoda. Enséñele a sus hijos cómo salir de una página Web y apagar la computadora. Asegúrese de que pueden recurrir a usted para pedir ayuda en cualquier circunstancia.
- **Utilice medios de supervisión y control.** Muchos proveedores de la Internet ofrecen opciones gratuitas de supervisión y filtros de páginas Web para sus clientes en la Internet hogareña. Utilice programas antivirus y considere la compra de programas de rastreo para controlar el correo electrónico y las vistas a sitios Web de sus hijos. También tiene la posibilidad de restringir la entrada de determinados sitios Web en su computadora para que sus hijos no tengan acceso a ellos. Seleccione la opción "Ayuda" (Help) en su proveedor de la Internet para aprender a manejar el nivel de seguridad.
- **Reporte cualquier peligro:** Comuníquese con la policía sobre cualquier acoso o situación sospechosa. Puede comunicar cualquier caso de explotación infantil en: CyberTipline.com o llamando al 800-843-5678.



Holtz Children's  
Hospital

UM/JACKSON MEMORIAL  
MEDICAL CENTER

- **¡Nunca permita que sus hijos se encuentren solos con una persona que conocieron a través de la Internet!** Infórmele a sus niños y adolescentes que sus amigos de “Chat” no siempre son lo que aparentan ser. Los niños y adolescentes no deben tener permiso para encontrarse con una persona que conocieron a través de la Internet, sin un acompañante.
- **Hable con los maestros.** Averigüe de qué manera los maestros y las autoridades escolares supervisan el tráfico en la Internet de sus alumnos. En caso de que no haya un tipo de control o educación sobre la seguridad en la Internet, los padres pueden hablar con el director de la escuela y la Asociación de Padres y Maestros (PTA, por su sigla en inglés), para comunicar su preocupación.

## Señales de aviso de que su hijo puede estar en peligro cuando se encuentra en la Internet

- El “chat” se convierte en la principal actividad de su hijo.
- Encuentra material pornográfico en la computadora de su hijo.
- Su hijo recibe llamadas telefónicas de personas que usted no reconoce.
- En su cuenta telefónica hay llamadas de larga distancia a números que Ud. no reconoce.
- Su hijo recibe cartas, regalos y paquetes por parte de personas que usted no conoce.
- Su hijo apaga el monitor o cambia rápidamente la pantalla del monitor cuando usted entra en su cuarto.
- Su hijo pasa cada vez menos tiempo con sus amigos y familiares.

## Códigos utilizados en el “Chat”

Cuando sus hijos se encuentran en una sala de “chat”, probablemente utilizan códigos especiales que ocultan a sus padres, que están observando lo que están haciendo. Algunos de esos códigos son más peligrosos de lo que usted puede imaginarse. Los padres no deben tener temor de controlar y hacerles preguntas a sus hijos y adolescentes sobre sus conversaciones en línea (en la Internet).

Fuentes: FBI, Comisión de Comercio de la Florida (Florida Trade Commission), Netsmartz, Alerta en Línea (On Guard Online), CyberSmart.org

A/S/L	age, sex, location	Edad, sexo, paradero
DIKU	Do I know you?	¿Te conozco?
CYO	See you online	Nos vemos en línea
F2F	face to face	Cara a cara
GF, BF	girlfriend/boyfriend	Novia/novio
H&K	hug and kiss	Abrazo y beso
ILU	I love you	Te amo
IPN	I'm posting naked	Estoy tecleando, desnudo
IWALU	I will always love you	Siempre te amaré
KOL	kiss on lips	Beso en los labios
LMIRL	Let's meet in real life	Conozcámonos en persona
MOSS	members of same sex	Miembro del mismo sexo
MOTOS	member of the opposite sex	Miembro del sexo opuesto
NIFOC	naked in front of computer	Desnudo delante de la computadora
NP	nosy parents	Padres curiosos
P911	My parents are coming	Vienen mis padres
PA	parental alert	Aviso a los padres
PM	private message	Mensaje privado
RPG	role-playing games	Juegos de rol
WTGP	Want to go private?	¿Quieres pasar a una sala de “chat” privada?
WUF	Where are you from?	¿De dónde eres?



Holt Children's  
Hospital

UM/JACKSON MEMORIAL  
MEDICAL CENTER