

Primeros Auxilios para La Familia

CUIDADOS BÁSICOS PARA ACCIDENTES
Y HERIDAS MENORES.

Esta información llega
a usted por cortesía de
Holtz Children's Hospital



Todas las casas deben de tener un equipo de primeros auxilios.

- Mantenga el equipo de primeros auxilios en un lugar que sea fácil de recordar y en donde pueda agarrarlo fácilmente.
- Si puede, prepare dos equipos – uno para la casa y otro para el carro.
- Los envases para guardar su equipo deben de ser espaciosos, duraderos, y fáciles de abrir (las cajas plásticas para guardar los artículos de pesca o arte, son excelentes y no cuestan mucho dinero).

El equipo de primeros auxilios para su familia, debe contener los siguientes artículos, que podrá comprar en cualquier farmacia o supermercado:

- 1 caja de gasa estéril.
- 1 rollo de cinta adhesiva médica
- 1 caja de 50 vendas adhesivas en varios tamaños (que vengan envueltas individualmente)
- Solución antiséptica (Por ejemplo: agua oxigenada)
- Crema de hidrocortisona (1%)
- 1 par de pinzas
- 1 par de tijeras
- Loción de calamina
- Paños o botella de alcohol
- Linterna y baterías adicionales
- 2 vendas elásticas
- Toallitas antisépticas
- Jabón
- Crema antiséptica (pomada antibiótica triple)
- Píldoras de acetaminofén y aspirinas (No se recomienda la aspirina para niños menores de 12 años)
- 12 imperdibles
- Compresas frías instantáneas, desechables
- Termómetro
- 1 par de guantes plásticos desechables
- Un folleto de primeros auxilios (Cruz Roja Nacional Americana \$5.00)

¿Cuándo debe llamar al 911 o ir a la sala emergencia de un hospital?

Puede ser difícil saber cuando llamar al doctor, al 911, o ir a la sala de emergencia del hospital cuando su hijo o familiar esta enfermo o herido. A continuación le damos algunos consejos para que pueda tomar la decisión correcta:

Llame al 911

Cuando su hijo(a) o familiar se encuentre en una condición muy delicada que requiera atención medica inmediata tal como:

Si el niño esta inconsciente, se esta asfixiando, se esta poniendo azul o esta teniendo dificultad para respirar.

Si al niño le da un agarrotamiento que dura más de cinco minutos, o si se le agarrota alguna de las piernas y nunca le ha pasado antes.

Llame a su doctor

Si su doctor no le devuelve la llamada en 30 minutos y la condición de su hijo(a) o familiar no ha mejorado, llévelo inmediatamente a la sala de emergencias de un hospital.

Si el niño presenta síntomas de asma (se le corta la respiración o se le escucha un silbido al respirar)

Si su hijo tiene un agarrotamiento que dura menos de cinco minutos, o ha tenido algún agarrotamiento antes.



Holtz Children's
Hospital

UM/JACKSON MEMORIAL
MEDICAL CENTER

Llame al 911 (continúa)

Si el niño se cae de una altura de más de 10 pies y no se puede mover o caminar; quizás tenga una herida en la cabeza, el cuello o la columna vertebral. No lo mueva del lugar y espere que la ambulancia llegue.

Si el niño tiene una herida en una pierna o un brazo con cualquiera de las siguientes características: Un hueso que sobresale de la piel, una extremidad (brazo o pierna) que está o doblada de manera anormal o el niño no puede mover la parte herida. En cualquiera de estos casos no levante al niño.

Si el niño tiene una quemadura que se ampolla, que se hincha mucho, o que luce blanca y carbonizada. En el caso de cualquier quemadura eléctrica debe llamar inmediatamente al 911.

Si el niño presenta sangramiento incontrolable causado por: una cortada, una herida, la mordida de un animal salvaje o realengo que potencialmente tenga rabia, o si el niño tiene cualquier mordida que le ha causado dificultades para respirar o convulsiones.

Si el niño tiene fiebre o dolores y tiene el cuello agarrotado (esto puede ser una señal de meningitis, que es un virus contagioso muy peligroso).

Si el niño tiene una erupción (inexplicable), se le corta la respiración y siente presión en el pecho (esto puede ser una reacción alérgica grave a algún alimento o picadura).

Si el niño presenta diarrea y vómito severos que le producen deshidratación. Los síntomas de la deshidratación son:

- El niño no ha orinado en varias horas
- El niño derrama pocas lagrimas cuando esta llorando
- La piel o los labios se le ponen morados

Llame a su doctor (continúa)

Si el niño se cae de una altura menor a 10 pies – en un juego en el parque, o de una escalera corta- y está consciente, se puede mover y caminar. (Si al pasar un rato, nota a su hijo muy cansado, torpe, o con dolor de cabeza o vómito, llame a su doctor de nuevo).

Si el niño presenta una hinchazón, ardor o dolor en el área de la herida, pero puede moverla.

Si el niño tiene una quemadura menor que presenta una pequeña hinchazón o está un poco roja.

Si el niño tiene una cortada profunda, pero está sangrando moderadamente; o al niño lo mordió un perro o gato, y presenta poco sangramiento y ningún otro síntoma.

Si el niño tiene fiebre:

- De más de 103 grados Fahrenheit y es mayor de seis meses.
- De más de 100.2 grados Fahrenheit y el niño es menor de tres meses.
- De más de 101 grados Fahrenheit y el niño tiene de tres a seis meses de nacido.
- Si el niño tiene fiebre y esta lánguido o desorientado.

Si el niño tiene una erupción inexplicable, sin ningún otro síntoma.

Si el niño tiene vómito o diarrea, pero no presenta síntomas de deshidratación.

¡Información muy Importante! Si su hijo ha comido alguna cosa que posiblemente sea venenosa, **llame inmediatamente al Poison Control Center (Centro de Control de Envenenamientos)**. Esto incluye, si su hijo ingiere pastillas de hierro (la causa de muerte por envenenamiento número uno entre los niños), enjuague bucal, una cantidad grande de pasta de dientes, perfume o aspirinas. La línea telefónica gratis del Poison Control Center, le indicará que debe hacer: 1-800-222-1222.

Prepárese para las emergencias antes de que estas pasen. Nosotros recomendamos que complete el siguiente formulario y lo coloque al lado del teléfono principal de su casa. También podría guardar una copia pequeña del formulario y guardarlo en su billetera, cartera, equipo de primeros auxilios o en el carro familiar.

Fuentes

KidsHealth.org

ivillage.com

Good Housekeeping



Holtz Children's
Hospital

UM/JACKSON MEMORIAL
MEDICAL CENTER

Números de Emergencia

Servicios de emergencia, 911 o:

**Poison Control Center
(Centro de control de
Envenenamientos) :
1-800- 222-1222**

Ambulancia:

Bomberos:

Policía:

Sala de emergencia del hospital:

Nombre del doctor:

Número de teléfono del doctor:

Nombre del dentista:

Número de teléfono del dentista:

Número de teléfono de la
farmacia:

Plan de seguro médico:

Número de la póliza del seguro
médico:

Número de teléfono de la
compañía de seguros:

Números de Teléfono de Familiares

Casa:

Trabajo de mamá:

Trabajo de papá:

Teléfono celular de mamá:

Teléfono celular de papá:

En caso de emergencia contactar a:

Número de teléfono del contacto
en caso de emergencia::

Relación con la familia:

En caso de emergencia contactar a:

Número de teléfono del contacto
en caso de emergencia:

Relación con la familia:

Dirección de la casa:

Condiciones médicas de la familia:

Para Niñeras y otros Proveedores de Cuido

Nombre completo del niño(a):

Fecha de nacimiento:

Tipo de sangre:

Alergias:

Condiciones médicas del niño(a):

Nombre completo del niño(a):

Fecha de nacimiento:

Tipo de sangre:

Alergias:

Condiciones médicas del niño(a):



Holtz Children's
Hospital

UM/JACKSON MEMORIAL
MEDICAL CENTER